

ATTO DI RIPARAZIONE PER I PRIMI VENERDÌ

- T. Gesù, dal Cuore trafitto per le nostre colpe, noi vogliamo offrirti la nostra riparazione, in unione al Sacrificio Eucaristico, per i peccati nostri e quelli degli altri.
- S. Per l'ostilità del mondo contro di Te e la tua Chiesa,
T. ti offriamo il nostro amore, il nostro assoluto attaccamento a Te e la nostra ferma adesione di fede all'insegnamento della tua Chiesa e al tuo Vicario in terra.
- S. Per l'indifferenza di coloro che si mostrano insensibili alle attrattive della tua bontà,
T. ti offriamo il nostro fervore nel rispondere ad ogni tuo invito.
- S. Per il disprezzo della tua legge e per la trasgressione dei tuoi precetti,
T. ti offriamo la nostra fedeltà nel compiere la tua santa volontà.
- S. Per il rifiuto nel rispondere alle esigenze del tuo Cuore,
T. ti offriamo una generosità disposta a soddisfare ogni tuo minimo desiderio.
- S. Per tanti scandali del mondo, per tante ingiustizie contro i deboli,
T. ti offriamo la nostra testimonianza alla legge d'amore del Vangelo e lo sforzo d'una carità verso i fratelli che vogliamo sia simile alla tua.
- S. Per lo scoraggiamento e la disperazione di tanti,
T. ti offriamo la nostra fiducia sconfinata nel tuo amore e nelle tue promesse.
- S. Per tanta ingratitudine da parte di coloro che Tu ricolmi di benefici,
T. ti offriamo una riconoscenza spinta fino al dono dell'intera nostra vita.
- T. Sostieni con la tua grazia la nostra buona volontà, perché possiamo in tutto piacere a te, Gesù, che nel tuo Cuore trafitto, ci manifesti l'infinito amore che col Padre e lo Spirito Santo nutri verso di noi. Amen.

Fraternità Laicale "Amici del S. Cuore"

Asola, 04 novembre 2016 - primo venerdì del mese

Ora Santa

CON S. ELISABETTA DELLA TRINITÀ



CANTO - SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo
nel buio del cuore
vieni ed illuminami,
Tu mia sola speranza di vita
resta per sempre con me.

*Sono qui a lodarti,
qui per adorarti,
qui per dirti che Tu sei il mio Dio,
e solo Tu sei santo,
sei meraviglioso,
degnò e glorioso sei per me.*

Re della storia e Re della gloria
sei sceso in terra fra noi,
con umiltà il Tuo trono hai lasciato
per dimostrarci il Tuo amor.

Io mai saprò quanto ti costò
lì sulla croce morir per me.

I momento

Dal Vangelo secondo Matteo

Mt 26,36-41

³⁶Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsemani, e disse ai discepoli: "Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare".

³⁷E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. ³⁸E disse loro: "La mia anima è triste fino alla morte; restate qui e vegliate con me". ³⁹Andò un poco più a-

vanti, cadde faccia a terra e pregava, dicendo: "Padre mio, se è possibile, passi via da me questo calice! Però non come voglio io, ma come vuoi tu!". ⁴⁰Poi venne dai discepoli e li trovò addormentati. E disse a Pietro: "Così, non siete stati capaci di vegliare con me una sola ora? ⁴¹Vegliate e pregate, per non entrare in tentazione. Lo spirito è pronto, ma la carne è debole".

Meditazione (S. Elisabetta della Trinità)

Mangiamo con amore il pane della volontà di Dio. Se talvolta queste volontà sono più crocifiggenti, possiamo dire senza dubbio con il nostro adorato Maestro: "Padre, se è possibile, passi da me questo calice", ma aggiungiamo subito: "Non come voglio io, ma come vuoi tu"; e con calma e forza, con Gesù Crocifisso, saliamo il nostro calvario, cantando nel profondo delle nostre anime, facendo salire verso il Padre un inno di grazie, poiché coloro che camminano su questa via dolorosa, sono quelli che "Egli ha conosciuto e predestinato per essere conformi all'immagine del Suo Figlio divino", il Crocifisso per amore..

Preghierà (S. Elisabetta della Trinità)

O Vero eterno, Parola del mio Dio, voglio trascorrere la mia via ad ascoltarti, voglio farmi piccola, per apprendere tutto da Te. E, attraverso tutte le notti, tutto il vuoto, tutte le fragilità, voglio guardare a Te, sempre, e dimorare nella tua Luce.
Amen.

Silenzio

CANTO Misericordes sicut Pater

Rit. Misericordes sicut Pater,
Misericordes sicut Pater.

Rendiamo grazie al Padre, perché è buono
ha creato il mondo con sapienza

Cuore di Gesù, amore grande quanto il tuo dolore
Cuore di Gesù, che ci riconcili con il Padre
Cuore di Gesù, che hai rimesso tutti i nostri debiti
Cuore di Gesù, che sgorgi il sangue e l'acqua viva
Cuore di Gesù, le cui acque dove giungono risanano
Cuore di Gesù, il cui Spirito rivivifica
Cuore di Gesù, agnello immolato
Cuore di Gesù, centro della storia
Cuore di Gesù, adorato da tutta la creazione
Cuore di Gesù, cantato dai tuoi santi
Cuore di Gesù, esaltato dagli angeli
Cuore di Gesù, perennemente vivo in mezzo ai tuoi
Cuore di Gesù, vittorioso per sempre su ogni male
Cuore di Gesù, nostro intercessore presso il Padre
Cuore di Gesù, nostra gioia che niente ci toglie
Cuore di Gesù, nostra speranza da cui niente ci separa
Cuore di Gesù, nostra giustizia
Cuore di Gesù, nostra santificazione e redenzione
Cuore di Gesù, nostro premio ora e nell'eternità

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo	<i>Perdonaci, o Signore</i>
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo	<i>Ascoltaci, o Signore</i>
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo	<i>Abbi pietà di noi</i>

- Gesù, mite ed umile di cuore
- *rendi il nostro cuore simile al tuo.*

PREGHIAMO

Dio nostro Padre, concedi a noi tuoi fedeli di rivestirci delle virtù e dei sentimenti del Cuore di Cristo tuo Figlio, perché, trasformati a sua immagine, diventiamo partecipi della redenzione eterna.
Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Litanie del Sacro Cuore di Gesù

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascolta

Cristo, esaudiscici

Signore, pietà

Cristo, pietà

Signore, pietà

Cristo, ascolta

Cristo, esaudiscici

Dio Padre, nostro Creatore,

Dio Figlio, nostro Redentore,

Dio Spirito, nostro Santificatore,

Santa Trinità, unico Dio,

abbí pietà di noi

Cuore di Gesù, manifestato nel tempo

Cuore di Gesù, culmine della Rivelazione

Cuore di Gesù, centro e fine delle Scritture

Cuore di Gesù, artefice della umana Redenzione

Cuore di Gesù, pienezza di ogni dono

Cuore di Gesù, venuto nel mondo

Cuore di Gesù, respinto dai tuoi

Cuore di Gesù, rifiutato dagli uomini

Cuore di Gesù, tradito dai tuoi amici

Cuore di Gesù, che ti lasci abbandonare

Cuore di Gesù, che ti lasci da noi umiliare

Cuore di Gesù, che ti lasci da noi ferire

Cuore di Gesù, che accogli in te il nostro rifiuto

Cuore di Gesù, che estingui in te il nostro odio

Cuore di Gesù, fatto per noi peccato

Cuore di Gesù, che per noi hai conosciuto

una sofferenza sconfinata

conduce il Suo popolo nella storia
perdona e accoglie i Suoi figli.

Misericordes sicut Pater!

Misericordes sicut Pater!

Rendiamo grazie al Figlio, luce delle genti
ci ha amati con un cuore di carne
da Lui riceviamo, a Lui ci doniamo
il cuore si apra a chi ha fame e sete.

II momento

Dal Vangelo secondo Luca

Lc 22,43-46

⁴³Gli apparve allora un angelo dal cielo per confortarlo.

⁴⁴Entrato nella lotta, pregava più intensamente, e il suo sudore diventò come gocce di sangue che cadono a terra. ⁴⁵Poi, rialzatosi dalla preghiera, andò dai discepoli e li trovò che dormivano per la tristezza. ⁴⁶E disse loro: "Perché dormite? Alzatevi e pregate, per non entrare in tentazione".

Meditazione (S. Elisabetta della Trinità - Lettera a sua madre)

Quando tu temi, come mi dici nella tua cara lettera, che io sia una vittima designata per soffrire, ti supplico, non rattristartene... sarebbe così bello; io non ne sono degna: aver parte alle sofferenze del mio Sposo Crocifisso e andare con Lui alla mia passione per essere redentrice con Lui...

S. Paolo dice che quelli che Dio ha conosciuto, li ha predestinati ad essere conformi all'immagine del Suo Figlio. Rallegrati nel tuo cuore materno pensando che Dio mi ha predestinata e mi ha segnata col sigillo della Croce del Suo Cristo.

Pregiera (S. Elisabetta della Trinità)

O Padre, volgiti verso la tua povera piccola creatura, "coprila con la Tua ombra", non vedere in lei che il "Figlio amato nel quale hai posto tutta la tua compiacenza".

Silenzio

CANTO Misericordes sicut Pater

**Rit. Misericordes sicut Pater,
Misericordes sicut Pater.**

Chiediamo allo Spirito i sette santi doni
fonte di ogni bene, dolcissimo sollievo
da Lui confortati, offriamo conforto
l'amore spera e tutto sopporta.

**Misericordes sicut Pater!
Misericordes sicut Pater!**

Chiediamo la pace al Dio di ogni pace
la terra aspetta il vangelo del Regno
grazia e gioia a chi ama e perdona
saranno nuovi i cieli e la terra.

III momento

Dal Vangelo secondo Giovanni

Gv 19,30-37

³⁰Dopo aver preso l'aceto, Gesù disse: "È compiuto!". E, chinato il capo, consegnò lo spirito. ³¹Era il giorno della Parasceve e i Giudei, perché i corpi non rimanessero sulla croce durante il sabato - era infatti un giorno solenne quel sabato -, chiesero a Pilato che fossero spezzate loro le gambe e fossero portati via. ³²Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui. ³³Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ³⁴ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua. ³⁵Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera; egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate. ³⁶Questo infatti avvenne perché si compisse la Scrittura: Non gli sarà

spezzato alcun osso. ³⁷E un altro passo della Scrittura dice ancora: Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto.

Meditazione (S. Elisabetta della Trinità - Lettera a sua madre)

Godo il mio caro Calvario e domando al Maestro di erigere la mia tenda vicino alla Sua.

Quando contemplo la passione e vedo tutto ciò che Egli ha sofferto per noi nel Suo cuore, nella Sua anima e nel Suo corpo, ho come un bisogno di rendergli tutto questo, di soffrire tutto ciò che Egli ha sofferto. Non posso dire di amare la sofferenza in se stessa, ma io l'amo perché mi rende conforme a Colui che è il mio Sposo e il mio Amore.

Questo mette nella mia anima una pace così dolce, una gioia così profonda, che finisco per mettere la Sua felicità in tutto ciò che è irritante.

Cara mamma, prova a porre la tua gioia, non quella sensibile, ma la gioia della tua volontà, in ogni contrarietà, in ogni sacrificio, e dì al Maestro: "Io non sono degna di soffrire questo per Te, io non merito questa conformità con te". Vedrai che il mio segreto è eccellente, e mette una deliziosa pace in fondo al cuore e avvicina al buon Dio.

Preghiera (S. Elisabetta della Trinità)

Mio buon Gesù, crocifisso per amore, vorrei essere una sposa per il Tuo Cuore, vorrei rivestirti di gloria, vorrei amarti fino a morire! Ma sento la mia impossibilità e ti domando di rivestirmi di te stesso, d'identificare la mia anima a tutti i movimenti della Tua anima, di sommergermi, di sottomettermi a Te, affinché la mia vita non sia che una irradiazione della Tua. Vieni in me come Adoratore, come Riparatore e come Salvatore. Amen.

Silenzio